

Proyectos de Vida en la Familia

La familia está compuesta por personas que comparten vínculos de afecto, generan relaciones de confianza más allá del tiempo, la distancia y los lazos consanguíneos. Además, la familia provee la protección, el afecto e incluso promueve el desarrollo personal de todos sus miembros y su incorporación al entorno social. Del mismo modo, promueve acciones claves para que hijos e hijas construyan sus trayectorias de vida, como ser: orientar, educar en valores, crear costumbres, establecer normas de comportamiento y crear sistemas de comunicación. Generando un clima familiar de cercanía, confianza, seguridad y también relaciones que proporcionen vínculos estables. Durante ese progreso juntos crean proyectos, metas, sueños e intereses que impulsan al grupo familiar.

Proyectos de Vida Familiar

Al compartir el espacio personal unos con otros, sin sentirse limitados a existir, se habla de un proyecto de vida familiar, mismo que es un plan para el futuro, que parte de un trabajo conjunto, y refiere a que en las familias existen expectativas específicas y claras respecto a: pautas de crianza, expectativas frente a los otros miembros y cuál es el rol de cada uno de los miembros que integran el sistema familiar.

Asimismo, cuando la familia tiene claridades acerca de sus metas y objetivos en los procesos de crianza, así como cuando los vínculos que se establecen son seguros y protectores, los hijos e hijas que la conforman tendrán más posibilidades y más seguridad de generar trayectorias de vida con metas alcanzables. Se basa en las virtudes y valores primordiales; conjuntamente, permite cumplir el desarrollo integral de todos sus miembros.

En conclusión, se trata de lograr la capacidad de identificar un significado o un sentido a la vida, a encontrarle sentido y coherencia e incluir el proyecto personal en el proyecto del grupo más cercano. Es por ello por lo que, es importante promover la participación e implicación de los hijos e hijas en los proyectos futuros, de modo que al poseer expectativas desarrollan conductas protectoras que le evitan posibles riesgos, permitiendo ubicar en forma más clara sus posibilidades dentro de un contexto real, para que sus conductas se proyecten hacia el futuro.

Fuentes Bibliográficas:

Llano, M. (2022). ¿Qué importancia tiene la familia en el proyecto de vida? Aldeas Infantiles SOS. Recuperado de <https://www.aldeasinfantiles.org.co/noticias/2022/importancia-de-la-familia-en-el-desarrollo>

Quintana, R. (2020). La familia mi proyecto de vida. Recuperado de <https://www.webcolegios.com/file/239150.pdf>

Universidad de la Sabana, (s.f.). Guía para elaborar un proyecto de vida. Recuperado de <https://www.unisabana.edu.co/portaldenoticias/tutoriales/guia-para-elaborar-un-proyecto-de-vida-familiar/guia-familiar/>