



Nunca bajes la GUARDIA

Refuerza el uso de la mascarilla



- ° Todas las personas de 2 años de edad o más deben usar mascarillas en público.
- ° Las mascarillas se deben usar además de mantener una distancia de al menos 1.5 metros, especialmente si estás con personas que no viven contigo.
- ° Lávate las manos o usa desinfectante de manos antes de colocarte la mascarilla.
- ° Usa la mascarilla de tal manera que cubra tu nariz y boca, y asegúrala por debajo del mentón.
- ° Ajusta la mascarilla contra los lados de tu cara con las tiras detrás de las orejas.
- ° Si tienes que acomodar la mascarilla constantemente, quiere decir que no ajusta correctamente y quizás debes buscar otro tipo o marca de mascarilla.
- ° Debes poder respirar fácilmente con tu mascarilla puesta.

¡Cuidar de ti y de los tuyos es tu responsabilidad!



Ficohsa