

#ConociendoLaDiabetes

# Diabetes Tipo 2

7 cosas que necesitas saber



1. Es más común en personas adultas, principalmente en aquellas que tienen un sobrepeso o obesidad.
2. A diferencia de la diabetes tipo 1, una persona con una diabetes tipo 2 sigue fabricando insulina, pero su cuerpo no responde a esta hormona con normalidad.
3. No toda persona resistente a la insulina puede desarrollar diabetes tipo 2, por lo que se define como una condición posible de prevenir.
4. La diabetes tipo 1 no desaparece y requiere tratamiento de por vida.
5. No hay cura para la diabetes tipo 2, pero perder peso, comer bien y hacer ejercicio pueden ayudarte a controlar la enfermedad.
6. Con frecuencia, los signos y síntomas de la diabetes tipo 2 se desarrollan lentamente. De hecho, puedes tener diabetes tipo 2 durante años, sin saberlo.
7. La diabetes tipo 2 puede tratarse con solo ejercicios y mejorar la calidad de vida, no siempre será necesario el uso de medicamentos e insulina.



Fundación  
CRECIENDO  
con DIABETES

Juntos creando **sonrisas**  
en pequeños valientes



[www.fccdhn.org](http://www.fccdhn.org)