

Retos de la familia

Desde los primeros tiempos la familia tiene varios retos por vencer y este año 2022 no es la excepción, la buena noticia es que cuentan con el apoyo de la escuela y de otras familias que con su experiencia pueden colaborar en el vencimiento de los mismos.

Es necesario adaptarse a la nueva normalidad del regreso a la escuela, tomando en cuenta todas las medidas de bioseguridad sobre todo el uso de la mascarilla, distanciamiento adecuado y lavado constante de manos para mantener la salud y bien estar de toda la comunidad educativa.

Un reto que siempre está presente es de mejorar la convivencia familiar, es fundamental buscar el tiempo y momento para dialogar y disfrutar con los hijos, no importa la edad que tengan cuando se acerquen a preguntar o contarnos algo prestemos toda la atención, inventemos actividades dentro de casa que sean de interés para los niños, hacer un dibujo y colorearlo, ver videos cómicos, dar un abrazo, reír juntos etc. la imaginación es el límite.

Otro reto es encontrar el equilibrio entre exigencia y amor, para esto es importante tener 5 o 6 reglas claras en casa relacionadas con aseo, alimentación y descanso.

y finalmente eduquemos en la alegría, en el servicio y en el amor a los demás, sin importar las circunstancias el hogar es el refugio de la familia donde se encuentra paz y armonía, es el lugar donde se cargan las pilas de positivismo para salir adelante, es el lugar donde se recibe la vitamina para amar.