



Nunca bajes la GUARDIA

**Refuerza el distanciamiento
social en todo momento**



° **Dentro de tu casa:**

- Evita el contacto cercano con las personas que están enfermas.
- De ser posible, mantén una distancia de al menos 1.5 metros entre la persona enferma y otros miembros de tu hogar.

° **Fuera de tu casa:**

- Mantén una distancia de al menos 1.5 metros (aproximadamente 2 brazos extendidos) de las personas que no viven en tu hogar.
- Mantener la distancia con los demás es especialmente importante para las personas que tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente.
- Recuerda que algunas personas que no tienen síntomas pueden propagar el virus.

° Al evitar los espacios con aglomeraciones como restaurantes, bares, gimnasios o cines reducen tu riesgo de contagio de COVID-19.

¡Cuidar de ti y de los tuyos es tu responsabilidad!



Ficohsa