

## Virtud de la Humildad

La humildad igual que el resto de las virtudes, debe estar presente en todos los ámbitos de la vida, se trata de ser amables, atentos, vivir la cortesía con quienes me rodean. Erróneamente el término humildad se relaciona con pobreza, cuando es lo opuesto el más grande y más importante debe ser el más humilde.

Decimos que una persona es humilde cuando aprende a disculparse, y de reconocer las fortalezas propias y las de los demás. Ser humilde te hace mejor persona, por eso, además de serlo y ser un buen ejemplo diario para tus hijos, también debes enseñárselo para que cuando sean adultos, sean personas humildes.

Sé un buen ejemplo. La mejor forma de enseñar a los niños el valor de la humildad es siendo el mejor ejemplo. Los niños siempre harán lo que haces y no lo que dices, por lo que, si quieres que tus hijos valoren la humildad, deberás demostrarle que también es importante para ti.

Sé capaz de servir a otros. Enseña a tu hijo que ayudar a otras personas enriquece tanto a la persona que ayudas como a ti mismo.

Los juegos de roles son buenas oportunidad para aprender la humildad. Se aprende a responder con humildad representando diferentes escenarios a modo de juego. Así, cuando deban enfrentarse a la misma situación en la vida real, sabrán cómo hacerlo bien.

Todas las personas merecen ser respetadas y honradas. Reconocer y recompensar las aportaciones de los demás, tratar a las personas por igual y respetar a otros de la misma forma que nos gusta que nos respeten a nosotros mismos.

Reconocer los errores. Admitir cuando te equivocas y disculparte por ello, es una de las respuestas más humildes que le puedes enseñar a tu hijo.

Establecer metas. Establecerse metas también es importante para ser humilde mientras se alcanzan los objetivos. No hacer trampas, ni decir mentiras... Todo esto, también es humilde y necesario para tener buena Inteligencia Emocional y alcanzar el éxito en la vida adulta.

Los niños para ser humildes deben salir de su zona de confort y sobre todo aprender que la arrogancia no es tener más confianza en sí mismo, sino tener miedo a que los demás no te acepten. Pero cuando uno se acepta a sí mismo, la aceptación de los demás viene sola.

Artículo copiado de: <https://www.etapainfantil.com/valor-ser-humilde-ensena-casa>